



## Nieuwsbrief 2022-06

Beste zwemmer,

Hierbij ontvang je een nieuwsbrief van NPSB / zwemmen, omdat je in de mailbox NPSB zwemmen staat. Wil je geen mail meer van NPSB / zwemmen ontvangen, laat dit dan even via de mail weten: [zwemmen@politiesport.nl](mailto:zwemmen@politiesport.nl)

Wil je een volledig overzicht over NPSB / zwemmen? Kijk dan ook eens op de website <https://www.politiesport.nl/category/sporten/zwemmen/> of volg <https://www.facebook.com/NederlandsePolitieZwemSport/> of [www.twitter.com/NIPolitieZwem](https://www.twitter.com/NIPolitieZwem)



## Een gave uitdaging! Word jij een Triple 1K master?

Zwemanalyse heeft sinds 2021 een nieuwe uitdaging bedacht: op zaterdag 02 juli 2022 organiseren zij voor de tweede keer de Triple 1K. Zwem jij 3 keer 1 kilometer op één avond.

### Wat is de Triple 1K?

De Triple 1K betekent: 3 x 1 kilometer. Iedereen mag meedoen! Maar let op, je mag alleen door naar de volgende ronde als je de cut-off tijd hebt gehaald.

Wat gaat Zwemanalyse doen?

Op zaterdag 02 juli 2022 zetten ze in de Maarsseveense plassen een parkoers uit van 1 kilometer. Er zijn drie starttijden: 19.00 uur, 20.00 uur en 21.00 uur. Iedereen start om 19.00 uur. Je gaat door naar de tweede kilometer wanneer je sneller bent dan 22 minuten en 30 seconden. In de tweede ronde start je om 20.00 uur. Om door te gaan naar de laatste ronde moet je deze tweede kilometer afleggen in maximaal 20 minuten. De derde ronde start om 21.00 uur. Wil je de titel "Triple 1K Master" verdienen, dan moet je de derde kilometer sneller zwemmen dan 19 minuten. Tevens is er een kleine prijs voor de snelste dame en de snelste heer in ronde 3. Nieuw dit jaar is dat ze nu ook een categorie "Ervaren" hebben. Je bent "Ervaren" als je ouder bent dan 40 jaar. Ook voor deze categorie hebben ze een prijs voor de snelste dame en heer in ronde 3. Ga jij deze uitdaging aan?

### NPSB-zwemmen doet mee

Jij toch ook?

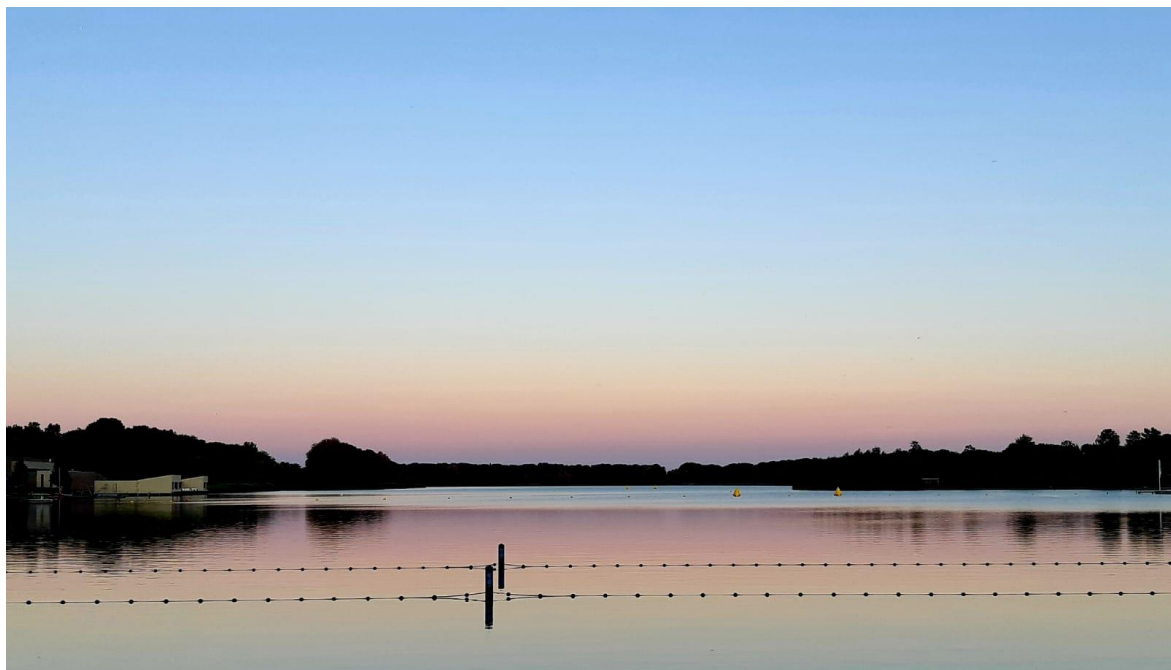
- **Wie:** voor medewerkers van de Nationale Politie en Koninklijke Marechaussee gezamenlijk met de andere deelnemers  
→ Dit jaar zijn er twee categorieën:
  - Jonger dan 40 jaar
  - Ouder dan 40 jaar
- **Wat:** Triple 1K
- **Waar:** Maarsseveense Plassen in Tienhoven (Utrecht)
- **Wanneer:** zaterdag 02 juli 2022
  - 18:00 uur: verzameltijd
  - 18:30 uur: inzwemmen
  - 19:00 uur: 1<sup>e</sup> start met iedereen
  - 20:00 uur: 2<sup>e</sup> start als je sneller bent dan 22 minuten en 30 seconden
  - 21:00 uur: 3<sup>e</sup> start als je sneller bent dan 20 minuten
  - 22:00 uur: einde event
- **Welke wijze:** deelname kost 12,50 euro per persoon voor NPSB-deelnemers
  - geeft je op via <https://www.zwemanalyse.nl/aanbod/triple-1k/> en <https://www.e-act.nl/cart/do/add?a=2998&p=69835>
  - Stuur tevens een mailtje (met je inschrijving) naar [zwemmen@politieport.nl](mailto:zwemmen@politieport.nl) ivm teruggave van een deel van je officiële inschrijfgeld (22,50 ipv 12,50 euro)
- **Waarom:** De NPSB is het sportieve visitekaartje van de Nationale Politie. De NPSB heeft een aantal doelstellingen, waaronder:
  - Het bevorderen van de lichamelijke en geestelijke gezondheid van politiemensen
  - Het bevorderen van sportbeoefening onder politiemensen
  - Het bevorderen van de sociale contacten tussen politiemensen

## VERVOLG: Triple 1K

- Het bieden van faciliteiten om de eerder genoemde doelstellingen te realiseren  
Om de doelstellingen te halen biedt de NPSB een scala van sportactiviteiten, speciaal voor iedereen in dienst van de Nationale Politie en Koninklijke Marechaussee.  
Een speerpunt hierbij is breedtesport. De NPSB beoogt zoveel mogelijk collega's de voordelen van sport voor geest, lijf en teamspirit mee te geven.
- Waarmee (zelf meenemen):
  - badmuts
  - handdoek(en)
  - slippers
  - warme en droge kleding (voor tussendoor en na afloop)
  - wetsuit:
    - Wetsuit is verplicht als het water kouder is dan 16 graden
    - Wetsuit is verboden als het water warmer is dan 22 graden
    - Wetsuit is vrije keuze bij water tussen 16 en 22 graden
    - (en waarschijnlijk is dat het geval bij dit evenement)
  - zwembril
  - zwemkleding
- Vragen:
  - Voor vragen aan Zwemanalyse kun je contact met ze opnemen via: [info@zwemanalyse.nl](mailto:info@zwemanalyse.nl) of bel 06-36541343 (Roy) of 06-45750459 (René)
  - Voor vragen aan NPSB-zwemmen kun je contact op nemen via: [zwemmen@politieport.nl](mailto:zwemmen@politieport.nl)

Graag tot zaterdag 02 juli 2022 !

Met vriendelijke groet,  
Babette Rens.



## Toestemmingsformulier privacy Triple 1K

Zwolle, 22 mei 2022

Hallo deelnemers aan de Triple 1K,

Naar aanleiding van de privacy wetgeving moet ik me als zwemgedelegeerde van de Nederlandse Politie SportBond houden aan regels.

Eén van de regels is dat ik alleen vanaf [zwemmen@politiesport.nl](mailto:zwemmen@politiesport.nl) met jullie sporters mag mailen op jullie politie-mailaccount (dus niet meer naar privé-accounts). Een tweede regel is dat ik niet meer naar al jullie privégegevens mag vragen. Ten derde: als ik een telefoonnummer nodig ben, mag ik alleen naar jullie telefoonnummer van de politie vragen. Ten vierde is foto's en namen plaatsen op de openbare NPSB-website een dingetje en daarom stuur ik jullie dit toestemmingsformulier. Ik moet voortaan vooraf toestemming vragen of een sporter met naam/werkregio en foto geplaatst wil worden op bijvoorbeeld de NPSB-website. Ik wil jullie daarom vragen om deze brief (bij deelname):

- uit te printen
- in te vullen
- te voorzien van een handtekening
- in te scannen
- naar mij terug te sturen

Ik weet het, het is best veel gevraagd, maar anders is het voor mij niet te doen om een verslag met namen/werkregio's en foto's ergens te plaatsen. Alvast bedankt voor jullie medewerking !

Met vriendelijke groet,  
Babette Rens.

---

Hierbij verklaart ondergetekende, ..... (naam),

- dat zijn/haar **VOORnaam** en **werkregio** genoemd mag worden in een **verslag** over de Triple 1K op zaterdag 02 juli 2022  
Aankruisen waarvoor u toestemming geeft.  
 in 24/7  
 op de website van de NPSB: <https://www.politiesport.nl/>  
 op de Facebookpagina: <https://www.facebook.com/NederlandsePolitieZwemSport/>  
 op de Twitterpagina: <https://twitter.com/NIPolitieZwem>
- dat de **foto's** die gemaakt zijn tijdens de Triple 1K op zaterdag 02 juli 2022 en waarop hij/zij **HERKENbaar** staat gebruikt mogen worden  
Aankruisen waarvoor u toestemming geeft.  
 in 24/7  
 op de website van de NPSB: <https://www.politiesport.nl/>  
 op de Facebookpagina: <https://www.facebook.com/NederlandsePolitieZwemSport/>  
 op de Twitterpagina: <https://twitter.com/NIPolitieZwem>
- dat de **foto's** die gemaakt zijn tijdens de Triple 1K op zaterdag 02 juli 2022 door de zwemgedelegeerde van de NPSB verstuurd mogen worden naar de mededeelnemers aan de NKZP Open Water  
Aankruisen waarvoor u toestemming geeft.  
 via WeTransfer of Dropbox (of iets dergelijks)

Datum: .....

Handtekening: .....